



GENTE CON SENTIDO
EL PODER DE SER

PROGRAMA



**GENTE CON SENTIDO
EL PODER DE SER**

INSPIRADO EN EL LIBRO
CON SENTIDO DE JOSÉ ESPOSITO

"Cuando somos capaces de unir el sentido de nuestro pasado al sentido de nuestro presente y lo hacemos conscientes, estamos evolucionando a un futuro que delinea el sentido potencial de nuestra existencia."

José Esposito

¿CUÁL ES EL OBJETIVO DEL PROGRAMA?

Diseñar tu propósito de vida, una vez descubras o confirmes tus recursos disponibles, espacios de aprendizaje y tu poder personal, a través de la conexión contigo mismo, lo cual te permitirá generar nuevas acciones dirigidas a los resultados que desees.

¿CÓMO ESTÁ DISEÑADO?

El **Programa Gente Con Sentido** te invita a transitar por un Camino, el cual recorreremos juntos, utilizando un mapa que nos permitirá estar en sus distintas estaciones (módulos), en las que destinemos un tiempo para **Conectarnos con nuestro Ser**, acompañados por una metodología de **Aprender haciendo**, y un tiempo para **Crece**r a través de la práctica y la vivencia de lo que descubras para ti en cada etapa del Programa.

Cuando el Camino llegue a su fin, serás merecedor de una **¡Certificación para la Vida!**



**GENTE CON SENTIDO
EL PODER DE SER**

¿EN CUÁNTO TIEMPO SE RECORRE EL CAMINO?

Estaremos compartiendo durante dos días (20 horas), en el que experimentarás los elementos disponibles en cada estación, para llevártelos y los puedas incorporar a tu propio ritmo en tu vida.

¿CÓMO SE TRANSITA EL CAMINO?

Nuestro Mapa de Ruta está diseñado para que lo recorras experimentando tres momentos:



ME DESCUBRO



ME ACEPTO Y RECONOZCO



ME ATREVO



y al culminar tendrás diseñado un Proyecto de Vida propio, y la experiencia de haber vivido un espacio de aprendizaje acerca de ti mismo.

Durante este recorrido, estarás compartiendo con quienes hemos llamado **el Grupo de Viaje**, en el que están las personas que al igual que tú, tienen la intención de disfrutar este espacio de crecimiento y poder personal.

¿CUÁLES SON LAS ESTACIONES PRINCIPALES DEL CAMINO DE LA GENTE CON SENTIDO?

- ➔ Descubriendo o Confirmando...Quién SOY yo!, dónde estoy a dónde quiero ir?
- ➔ Nuestro Trascender en la vida.
- ➔ Observando el mismo mundo.
- ➔ La palabra: fuente de poder.
- ➔ Autoaceptación: aceptar y reconocer.
- ➔ De estado de ánimo a valor: Optimismo vs pesimismo.
- ➔ Diseñando el futuro: más allá de las esperanzas.
- ➔ Ser consciente: víctima, espectador o protagonista.
- ➔ El Sentido y Reconocimiento a la Vida.
- ➔ Diseñando el Futuro.
- ➔ Declarar-acciones.
- ➔ Generando compromisos.
- ➔ Conociendo o Reconociendo mi propósito.

¿QUIÉN ES EL GUÍA PARA RECORRER EL CAMINO?

Tal como se realiza comúnmente en los nuevos Caminos de la vida, en el Programa Gente Con Sentido, dispondrás de un Guía que te conducirá a explorar los territorios de tu ser, hasta llegar finalmente a la meta de este recorrido.

José Esposito será el que te acompañará y guiará en este viaje, un individuo donde su pasión está plenamente enmarcada a contribuir en la transformación de vidas, actualmente dedicado al acompañamiento de Procesos de Desarrollo y Transformación Personal y Organizacional en diferentes países de Latinoamérica; es Coach Profesional certificado por la Escuela Newfield Network, Mentor, Acreditado por la Federación Internacional de Coaching (ICF) como Professional Coach Certificate (PCC). Asimismo es Coach Ejecutivo y de Equipos; con una trayectoria de más de 22 años en las Organizaciones a través de su gestión en Recursos Humanos y en Consultoría, así como Docente Universitario por más de 15 años.



¿QUIÉNES ESTÁN INVITADOS A ESTE RECORRIDO?

Si te consideras parte de la Gente Con Sentido, te invitamos a este Programa a encontrar el Poder de SER, en el cual compartirás con profesionales de distintas disciplinas, líderes, emprendedores, empresarios, estudiantes, y personas que se encuentren en búsqueda de experimentar nuevas cosas en su vida.

¿QUÉ RECURSOS RECIBIRÉ PARA RECORRER EL CAMINO?

- Cuadernillo de apoyo para irlo desarrollando durante y después del recorrido.
- Coaching Grupal.
- De acuerdo a la necesidad, Coaching Individual.



“Atrévete a descubrir y reconocer el ser que eres, creer en ti mismo, usar tu capacidad para generar conversaciones poderosas e inteligentes, emplear tu talento para tomar decisiones asertivas, superar obstáculos y creencias que te limiten, manejar la incertidumbre y gestionar la frustración mientras cultivas las habilidades para propiciar el cambio y la transformación en tu vida.”

